

Definicja, model i standardy szkoły promującej zdrowie

Od 2014 roku Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Woli Rzeczyckiej otrzymała certyfikat **SZKOŁY Promującej ZDROWIE** i tym samym stała się członkiem Podkarpackiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Co to jest Szkoła Promująca Zdrowie?

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która:

- w szczególny sposób propaguje zdrowy styl życia wśród uczniów;
- wyposaża uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia;
- zachęca do działań prozdrowotnych zarówno uczniów szkoły, ich rodziców i wszystkich pracowników szkoły;
- kształtuje w uczniach poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.

Główne cechy Szkoły Promującej Zdrowie

- Edukacja zdrowotna jako ważny element programu nauczania szkoły.
- Etos zdrowia w szkole – czyli dobre samopoczucie uczniów i wszystkich pracowników szkoły.
- Współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną.

Główne cele Szkoły Promującej Zdrowie

- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie u każdej osoby, w rodzinie i w społeczności lokalnej;
- wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego;
- zachęcanie do zdrowego stylu życia;
- stwarzanie uczniom i pracownikom realnych i atrakcyjnych możliwości dokonywania zdrowych wyborów;
- umożliwianie uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniania w nich poczucia własnej wartości;
- zapewnianie sprzyjającego zdrowiu środowiska do pracy i nauki;
- włączenie do działań szkoły służby zdrowia, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej.

Standardy szkoły promującej zdrowie

- Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
- Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
- Szkoła realizuje edukację zdrowotną uczniów, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych oraz dąży do poprawy jej skuteczności.
- Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

